



Olympique Hesdin-Marconne Football

www.olympiquehesdinmarconnefootball.com

Contact: Mickaël Hublé , 06.02.68.82.25

Programme de préparation Seniores féminines

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-----------------|
| | | | | 31-juil. | 01-août | 02-août |
| | | | | | 10h00-12h00 | |
| | | | | | Entraînement | |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 03-août | 04-août | 05-août | 06-août | 07-août | 08-août | 09-août |
| 18h30-20h00 | | 18h30-20h00 | | 18h30-20h00 | | 11h00 |
| Entraînement | | Entraînement | | Entraînement | | OHM A – Lillers |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 10-août | 11-août | 12-août | 13-août | 14-août | 15-août | 16-août |
| | 18h30-20h00 | | 18h30-20h00 | | | 11h00 |
| | Entraînement | | Entraînement | | | OHM A – Verton |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 17-août | 18-août | 19-août | 20-août | 21-août | 22-août | 23-août |
| 18h30-20h00 | | 19h00 | 18h30-20h00 | 19h00 | 10h30-12h00 | 10h30 |
| Entraînement | | Auxi – OHM B | Entraînement | OHM A et B -Canche | Entraînement | Triangulaire |
| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
| 24-août | 25-août | 26-août | 27-août | 28-août | 29-août | 30-août |
| 18h30-20h00 | | | 18h30-20h00 | | Sortie | Amical |
| Entraînement | | | Entraînement | | « aquatique »... | à confirmer |

Entraînement

Match amical

Triangulaire

Entraînement

Match amical

Réception de Le Portel et Amiens Porto

10h30

OHM – Le Portel

11h30

Le Portel – Amiens Porto

12h30

OHM – Amiens Porto