



Olympique Hesdin-Marconne Football

www.olympiquehesdinmarconnefootball.com

Contact: David Degroise , 06.27.75.36.00.

Programme de préparation Seniors

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
				31-juil.	01-août	02-août
				19h30		10h30
				Entraînement		Entraînement
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août	09-août
19h30	19h30	19h30	19h30	19h30		
Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement	Entraînement		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
19h30		Match amical		Cohésion	Cohésion	Cohésion
Entraînement		à AS Cucq		Normandie	Match amical	contre Conches
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août
	19h30	Match amical		19h30	Match amical	MA à Verchocq
	Entraînement	à US St Omer		Entraînement	à Isbergues	AS Etaples
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
24-août	25-août	26-août	27-août	28-août	29-août	30-août
19h30		19h30		19h30		CDF ou amical
Entraînement		Entraînement		Entraînement		à Outreau

Entraînement

Match amical

Cohésion

Entraînement

Match amical

Cohésion en Normandie avec match amical